



Collectif Laura Sheleen

www.laurasheleen.com

Du 4 au 7 juin 2026
Martigny / Suisse

CORPS ESPACE TEMPS

Géométries et Rituels
à partir des recherches de
Laura Sheleen

Le Collectif Laura Sheleen
en collaboration avec le
Théâtre communautaire Martigny

*« Pour la première fois de ma vie,
à 46 ans, je me sens située.
C'est incroyable ! »*

Flore

*« J'ai appliqué au bureau
ce que j'avais vécu pendant le
stage
et j'ai pris ma place ... juste ! »*

Justine

*« J'ai aimé ce travail original
à la fois physique et spirituel,
à la fois rigoureux et bienveillant.*

*J'ai aimé ce travail sur l'espace (le
cosmos, les points cardinaux, la
géométrie),
et sur le temps qui nous relie aux
autres.*

*J'ai aimé le retour à un certain
archaïsme (rituels, références à la
mythologie),
la confirmation que nous faisons
bien partie d'un tout, reliés les uns
aux autres et aux règles du
cosmos, en interaction avec les
autres participants, »*

Corinne

Stage ouvert à toutes et tous :
aucun pré-requis n'est nécessaire !

Ce stage invite à **expérimenter** corporellement les 5 catégories de directions « espace-temps » développées par Laura Sheleen, ainsi qu'à **pratiquer** des structures géométriques et des rituels issus de différentes cultures.

Laura Sheleen, danseuse américaine, chorégraphe et enseignante est une figure de référence en danse, en art-thérapie et en psychomotricité. Elle reprend et développe d'une manière singulière, le système de Laban sur la structuration consciente de l'espace et du temps. Elle l'enrichit par sa formation en psychanalyse jungienne en y ajoutant la conscientisation du sens et des symboles.

Elle a créé de nombreuses structures chorégraphiques dont la pratique permet d'entrer dans le processus d'individuation.

Horaires : 9h-12h30 ; 14h-17h30

Coût :

	Suisses	non Suisses
Confirmation d'inscription avant le 15 avril	320 CHF	320 €
après le 15 avril	360 CHF	360 €

Les places étant limitées, l'acompte de 150 CHF ou 150 € pour les non Suisses, est déterminant pour la prise en compte de l'inscription.

Prévoyez tenue confortable et souple.

Chaque jour, un repas midi est proposé.

Des renseignements complémentaires seront transmis aux personnes inscrites.

Renseignements : +41 (0)79 218 01 26

Une représentation publique de « Théâtre Playback » est organisée par le « Théâtre communautaire Martigny » le samedi soir.

Stage animé par Dasa Dluhosova

Diplômée en Danse-thérapie de l'Université Paris Descartes et en Danse Mouvement Thérapie de l'École Supérieure de Musique de Danse et d'Art Dramatique - Schola Cantorum - Dasa Dluhosova a suivi les stages de Mythodrame et de Corps-Espace-Temps de Laura Sheleen, avant d'intégrer à son invitation, les Master-class de Corps-Espace-Temps que Laura Sheleen donnait à Paris. Inspirée par son travail, Dasa intègre ses outils dans sa pratique.

« Mon expérience scénique en danse moderne et contemporaine, a très vite éveillé mon intérêt pour le potentiel thérapeutique de la danse et du mouvement. »

Bulletin d'inscription

- **par courrier :** Barbara Zbinden, Rue du Castel 9, CH-1920 Martigny / Suisse
- **par mail :** à zbarbara@netplus.ch

Prénom :

Nom :

Tél :

Email :

Souhaite participer au stage « Corps-Espace-Temps » du **4 au 7 juin 2026 à Martigny-Suisse.**

En confirmation de mon inscription, je verse, par virement bancaire l'acompte de CHF 150 pour les Suisses et 150 € pour les non Suisses.

Jean-Pierre et/ou Barbara Zbinden
Rue du Castel 9,
1920 Martigny
I-BAN CH70 8080 8004
4238 5563 1
IID (n° BC): 80808
SWIFT-BIC: RAIFCH22



Le nombre de places est limité, le versement de l'acompte est déterminant pour la prise en compte de l'inscription