

Association TELO

chez Bénédicte de Navacelle

34 rue Parmentier

85330 Noirmoutier

En collaboration avec

**Collectif Laura Sheleen**

[www.laurasheleen.com](http://www.laurasheleen.com)

**Contact : Bénédicte**

**[navacelleb@gmail.com](mailto:navacelleb@gmail.com)**

**+33 6 77 26 73 07**

**Telo** est une association créée à Noirmoutier pour faciliter la tenue de stages divers, permettant de découvrir des approches qui nourrissent les fondatrices et dont elles souhaitent partager la diffusion.

*« Le travail de Laura Sheleen m'a permis d'éprouver la richesse de son exigence qui conduit à la liberté et à la joie.*

*J'ai appliqué dans différents domaines de ma vie professionnelle et personnelle certains de ses principes. » Bénédicte de Navacelle*

***Corps - Espace - Temps***

**Géométries et Rituels**

à partir des recherches de Laura Sheleen

**Du 19 au 22 octobre 2025**

**Ile de Noirmoutier**



***« Le processus consiste à se transformer pour devenir autre, pour devenir soi. »***

***Laura Sheleen***

