

Association TELO

chez Bénédicte de Navacelle

34 rue Parmentier

85330 Noirmoutier

En collaboration avec

Le collectif Laura Sheleen

www.laurasheleen.com

Contact : Bénédicte

+33 6 77 26 73 07

Telo est une association créée à Noirmoutier pour faciliter la tenue de stages divers, permettant de découvrir des approches qui nourrissent les fondatrices et dont elles souhaitent partager la diffusion.

« Le travail de Laura Sheleen m'a permis d'éprouver la richesse de son exigence qui conduit à la liberté et à la joie.

J'ai appliqué dans différents domaines de ma vie professionnelle et personnelle certains de ses principes.» Bénédicte de Navacelle

Corps – Espace – Temps

Géométries et Rituels

à partir des recherches de Laura Sheleen

Du 4 au 7 octobre 2024

Ile de Noirmoutier



« Le processus consiste à se transformer pour devenir autre, pour devenir soi. »

Laura Sheleen

Stage est ouvert à tous :
aucun pré-requis n'est nécessaire !

Ce stage invite à **expérimenter** corporellement les 5 catégories de directions « espace-temps » développées par Laura Sheleen.

Ainsi qu'à **pratiquer** des structures géométriques et des rituels issus de différentes cultures.

Laura Sheleen, danseuse américaine, chorégraphe et enseignante est une figure de référence en danse, en art-thérapie et en psychomotricité. Elle reprend et développe d'une manière singulière, le système de Laban sur la structuration consciente de l'espace et du temps. Elle l'enrichit par sa formation en psychanalyse jungienne en y ajoutant la conscientisation du sens et des symboles. Elle a créé de nombreuses structures chorégraphiées dont la pratique permet d'entrer dans le processus d'individuation.

Stage animé par Dasa Dluhosova

Danseuse, formée à la danse moderne et contemporaine, Danse Mouvement Thérapeute et intervenante artistique.

« Mon expérience scénique en danse moderne et contemporaine, a très vite éveillé mon intérêt pour le potentiel thérapeutique de la danse et du mouvement. »

Diplômée en Danse-thérapie à l'Université Paris Descartes et à la Danse Mouvement Thérapie à

Horaires :

Vendredi 4 : **15h30** – 19h30
Samedi 5 : 9h-12h30 ; 16h-19h30
Dimanche 6 : 9h-12h30 ; 16h-19h30
Lundi 7 : 9h - **12h30**

Coût :

Pédagogie : 330 €
(dont 10 € adhésion à Telo – obligation légale / assurance)
Hébergement (4 nuits) : 40 €
Participation aux 6 repas : 60 €

Prévoyez tenue confortable et souple
et vos maillots de bain !

l'Ecole Supérieure de Musique de Danse et d'Art Dramatique - Schola Cantorum, j'ai suivi les stages de Mythodrame et de Corps Espace Temps de Laura Sheleen, avant d'intégrer à son invitation, les Master-class de Corps Espace Temps qu'elle donnait à Paris. Inspirée par son travail, j'intègre ses outils dans ma pratique. »

Bulletin d'inscription

à renvoyer par courrier **avant le 15 juillet**
à Telo chez Bénédicte de Navacelle
avec le chèque d'acompte à l'ordre de TELO

Prénom

Nom

Tel : Email :

Souhaite participer au stage « Corps-Espace-Temps » des 4 au 7 octobre 2024 à Noirmoutier.
Je joins un chèque d'acompte de 150 € à l'ordre de TELO ; solde à régler à l'arrivée le 4 octobre.

Je souhaite bénéficier d'un hébergement « familial » simple. Oui Non

Je désire une chambre individuelle. Oui Non

J'accepte de partager ma chambre. Oui Non

Je préfère me débrouiller seul (e) Oui Non

J'ai des intolérances alimentaires. Oui Non
lesquelles :

Je viens en voiture. Oui Non

si oui, j'ai des places à offrir. Oui Non

Je viens en train Oui Non

et j'arrive au car de

Attention : bien prendre son billet SNCF jusqu'à Noirmoutier pour assurer la correspondance train-car.